TEAM DR. ROSENKRANZ

Leitfragen zu den Seminaren von Team Dr. Rosenkranz

Persönlichkeit und Führung

Gruppendynamik

Was hat mein Tun und Lassen mit der Dynamik in meinem Team zu tun?
Welche Rolle nehme ich in Bezug auf den Gruppenprozess ein?
Wie schaffe ich ein Teamklima für Zufriedenheit und Leistung?

Transaktionsanalyse

Wie bestimmen meine emotionalen Muster mein (Führungs-) Verhalten?
Wie gestalte ich eine OK-OK-Haltung in der Kommunikation mit anderen?
Wie steige ich aus negativen Interaktionsmustern mit anderen aus?

Das Lebensskript

Wie prägen meine Einstellungen und Erfahrungen mein (Führungs-) Verhalten?
Welche „Fettnäpfchen“ passieren mir im Umgang mit anderen immer wieder und wie will ich das ändern?
Welches MindSet brauche ich, um meine persönliche Kraft zu entfalten?

Konfliktmanagement

Wie löse ich Konflikte mit einer WIN-WIN-Lösung
Wie gehe ich als betroffener Unbeteiligter mit Konflikten um?
Wie mache ich die Konfliktenergie für uns nutzbar?

Persönlichkeit und Wirkung

Wie wirkt sich meine innere Haltung auf meine Körpersprache aus?
Wie bringe ich Körperausdruck, Stimme und Botschaft in Einklang?
Wie wirke ich in meinem Auftreten auf Andere?

Stressmanagement & Resilienz

Wie kann ich meine Ressourcen aktivieren, um Stress vorzubeugen?
Wie kann ich negativen Disstress in entwicklungsfördernden Eustress wandeln?
Wie führt mein Tun und Lassen in eine Stressspirale und wieder hinaus?

Führungsskills und Performance

Neu in Führung

Wie entwickle ich eine passende innere Haltung, um meine Führungsziele zu transportieren?
Wie komme ich in einem wertschätzenden Kontakt mit meinen Mitarbeiter*innen und behalte dabei Autorität?
Wie vereine ich meine Ideen und Ziele mit meinem Führungsauftrag?

Führungsdynamik

Welche Führungsimpulse sind wann sinnvoll?
Wie setze ich Führungsmethoden wirkungsvoll in meinem persönlichen Stil um?
Welche Wirkung erziele ich bei Einzelnen und im Team durch mein Führungsverhalten?

Führung von Innen

Welche zentralen Erfahrungen prägen noch heute meine Einstellung zu mir und anderen?
Wie gewinne ich daraus Impulse zu neuen Möglichkeiten des Verhaltens?
Wie komme ich in eine wirkungsvolle Selbstführung, um andere authentisch führen zu können?

Methodik und Führung

Methodenkompetenz

Welche Methoden von A wie Auftragsklärung bis Z wie Zielbestimmung erhöhen die Qualität meiner Präsentationen und Schulungen?
Wie gewinne ich Authentizität in den Methoden?
Was sind die zentralen Fragen, die ich mir und anderen stelle?

Einzelcoaching als (Führungs-) Methode

Wer ist im Problembesitz oder „Wer hat den Affen auf der Schulter“?
Wie unterstütze ich mein Gegenüber darin, Lösungen zu entwickeln und die eigenen Ressourcen zu nutzen?
Wie fördere ich die Selbstverantwortung meiner Mitarbeiter*innen und Kollegen?

Teamcoaching als (Führungs-) Methode

Welche Impulse braucht ein Team, um seine Kompetenzen und Ressourcen zu nutzen?
Wie gehe ich mit einem konfliktiven, resignierten oder frustrierten Team um?
Wie gelingt es mir, Wir-Gefühl und Leistungskraft im Team zu steigern?

Changemanagement

Wie erzeuge ich Motivation und Commitment für Veränderungsprozesse und halte beides aufrecht?
Wie unterstütze und führe ich Mitarbeitende, die Ängste vor „dem Neuen“ haben?
Wie entwickelt mein Team schnelle Reaktions- und Aktionsmuster in Zeiten des Umbruchs?

Trendseminare und digitale Formate

Stress bewältigen mit Resilienz & Achtsamkeit

Wie kann ich meine persönlichen Stressauslöser und Stressmuster besser erkennen und bewusst steuern bzw. reduzieren?
Wie stärke ich meine persönliche Resilienz, um gelassener und widerstandsfähiger mit Stress umgehen zu können?

Digitale Seminare

Wechselnde Themen
Interaktion, Reflexion, Inspiration