

Liebe Teilnehmer*Innen,

wir freuen uns, Sie **face-to-face** zu begrüßen. Ihre **Sicherheit und Gesundheit** sind uns ein zentrales Anliegen. In diesem Schreiben informieren wir Sie deshalb über die wichtigsten Hygienemaßnahmen vor und während dem Seminar und bitten Sie diese sorgfältig durchzulesen. Gemeinsam mit Ihnen setzen wir dieses **Hygienekonzept für Ihren Schutz** um und bewahren dabei Achtsamkeit, Professionalität und das Gespür für zwischenmenschliche Bedürfnisse.

Unser Motto: physical distancing bei sozialer Nahbarkeit.

Im Vorfeld zum Seminar

- Bitte teilen Sie uns vor der Seminaranreise mit, wenn Sie...
 - **Krankheits-Symptome** zeigen (z.B. Husten, Fieber, Müdigkeit) oder im **Verdacht** stehen, an **Covid-19** erkrankt zu sein oder erkrankt sind,
 - innerhalb der letzten **15 Tage vor Seminarbeginn Kontakt** zu jemanden hatten, der am Corona-Virus erkrankt ist bzw. im Verdacht steht, erkrankt zu sein.

In diesen Fällen bitten wir Sie vom Seminarbesuch abzusehen, um mögliche **Ansteckungen zu vermeiden**. Wir finden dann eine gemeinsame Lösung, wie Sie das Seminar z.B. zu einem späteren Zeitpunkt nachholen können.

- Bezüglich aktueller Gesundheitsrisiken im Kontext des Corona-Virus können Sie sich u.a. auf den folgenden Seiten informieren, wie Sie **sich und andere schützen**:
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>
<https://www.zusammengegencorona.de/informieren/>
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>
- **An- und Abreise:**
 - Wenn möglich, alleine anreisen; Fahrgemeinschaften vermeiden
 - Bei der Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln: Mund-Nasen-Bedeckung tragen, Hygienemaßnahmen beachten
- Wir beachten die **Größe der Seminargruppe und des Seminarraums**, um die Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 Metern zu ermöglichen.
- Ihrem Einladungsschreiben sind die **Hygienebestimmungen des Seminarhotels** beigefügt. Fragen dazu können Sie direkt ans Hotel richten. Unsere Hotelpartner sind auf den Seminarbetrieb in diesen besonderen Zeiten ausgerichtet und haben ein feinfühliges Hygienekonzept entwickelt. Gemeinsam sorgen wir für Schutz und Gesundheit.
- Bitte bringen Sie eine **Mund-Nasen-Maske** sowie **Handschuhe** zum Seminar mit.

Im Seminarraum

- Bitte beachten Sie im Seminarraum die **Hygiene- und Verhaltensregeln** zu Ihrem eigenen Schutz und dem der anderen Teilnehmer*Innen



Regelmäßig Händewaschen;
Hände vor Betreten des
Seminarraums desinfizieren



Abstand halten, mindestens
1,5m; auch in Kleingruppen-
arbeiten. Ihre Plätze werden mit
ausreichend Abstand vorbereitet.



Hände vom Gesicht fernhalten;
Körperliche Berührungen
anderer Teilnehmer und der
Trainer sind nicht erlaubt.



Beim Eintreten und Bewegen
im Raum bitte Maske tragen.



Husten und Niesen
in die Armbeuge und
weggerichtet von Anderen



Bitte keine Gegenstände teilen.
Seminarplätze bleiben in fester
Ordnung.

- Der Seminarraum wird regelmäßig **gelüftet** bzw. wenn möglich, werden die Fenster offen gehalten. Wir empfehlen Ihnen deshalb ausreichend warme Kleidung mitzubringen.
- Handschuhe** müssen nicht zwangsläufig getragen werden. Wir empfehlen Sie jedoch zu tragen, wenn Sie z.B. fremde Gegenstände im Seminarraum berühren.
- Sollten Sie während des Seminars **Krankheits-Symptome** bemerken, informieren Sie bitte umgehend die Trainer*Innen und das Hotelpersonal.
- Eine Möglichkeit für Ihren und unseren gegenseitigen Schutz ist die **Corona Warn-App** der Bundesregierung. Natürlich ist sie keine Pflicht. Hier finden Sie Informationen: <https://www.zusammengegencorona.de/informieren/corona-warn-app/>
- Respekt und Rücksicht:** Diese Werte gelten generell sowie in Bezug auf Corona in unseren Seminaren.
- Selbstverständlich sind wir offen für **Ihre Anregungen zur Erweiterung** des Hygienekonzepts mit dem Ziel, Ihre und unsere Gesundheit zu schützen. Kontaktieren Sie uns gerne. Sie haben dazu auch zu Beginn des Seminars Gelegenheit.

Bei Fragen und Anliegen sind wir für Sie da:
+49 89 8549071 oder post@team-rosenkranz.de

Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches und erkenntnisreiches Seminar!